



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Herzog, Jirka

Verein: laufen-aktuell.de  
 Startnummer: 149

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:18:51

Geschwindigkeit: 7,90 km/h  
 Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 23(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:02:30	5:55	19	16:03	135	19:30	10,55	1:02:30	5:55	6	2:12	197	10:51		
2. Runde	10,55	1:14:59	7:06	21	23:43	210	28:41	21,10	2:17:29	6:30	6	11:51	231	38:43		
3. Runde	10,55	1:27:40	8:18	24	33:02	235	38:42	31,65	3:45:09	7:06	6	31:34	219	1:15:05		
Ziel	10,55	1:33:42	8:52	25	36:58	231	1:33:10	42,20	5:18:51	7:33	25	1:41:49	233	3:49:08		