



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detailauswertung

**Braun, Helmut**

Verein: 100 Marthon Club grüne Handsch  
Startnummer: 57

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 5:29:34**

Geschwindigkeit: 7,65 km/h  
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:11:18	6:45	23	28:18	254	28:18	10,55	1:11:18	6:45	7	5:05	253	19:39		
2. Runde	10,55	1:18:28	7:26	20	31:40	246	32:10	21,10	2:29:46	7:05	7	10:44	252	51:00		
3. Runde	10,55	1:25:02	8:03	17	34:55	223	36:04	31,65	3:54:48	7:25	7	13:06	240	1:24:44		
Ziel	10,55	1:34:46	8:58	21	39:48	238	1:34:14	42,20	5:29:34	7:48	22	2:14:41	254	3:59:51		