



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Niemann, Silke

Verein: 1.LAV Rostock
Startnummer: 253

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 5:56:38

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 305)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:58:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:59:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
1. Runde	10,55	1:15:26	7:09	4	9:39	23	20:08	10,55	1:15:26	7:09	5	8:10	4	4:25
2. Runde	10,55	1:17:13	7:19	4	6:04	15	18:36	21,10	2:32:39	7:14	5	14:14	4	4:32
3. Runde	10,55	1:28:23	8:22	5	12:39	21	27:18	31,65	4:01:02	7:36	5	26:53	4	13:31
Ziel	10,55	1:55:36	10:57	5	33:29	24	56:47	42,20	5:56:38	8:27	5	57:33	24	4:28:50