



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Proplesch, Karola

Verein: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr  
Startnummer: 13085

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:02

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 116 Punkte