



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Dickhaut, Bodo

Verein: I´m Walking Selm

Startnummer: 7004

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 88 Punkte