



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Vlaeminck, Achiel

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 7001

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:01

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte