



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Kaiser, Christoph

Verein: ESCHA

Startnummer: 7563

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:42

Geschwindigkeit: 4,01 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 47 Punkte