



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Polle, Jutta

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup
Startnummer: 1024

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:11

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 137 Punkte