



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Gadau, Conny

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Startnummer: 1021

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:11

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 135 Punkte