



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Grenzow, Christel

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 7014

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:34

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte