



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Lohrke, Martin

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1008

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:30

Geschwindigkeit: 6,64 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 128 Punkte