



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Tepasse, Ludger

Verein: ESCHA

Startnummer: 1013

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:15

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 125 Punkte