



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Niehoff, Klaus

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 7551

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:08:03

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 72 Punkte