



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Benscheidt, Wilfried

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 2527

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:25

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 217 Punkte