



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 2503

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:09

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 216 Punkte