4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Grote, André

Verein: ESCHA
Startnummer: 1014

Strecke: 13,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:36

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Höhenmeter auf: 414
Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 109 Punkte