



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Werner, Nils Ingo

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 7000

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:01:40

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte