



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Krombholz, Jörg

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 2506

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:26

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 193 Punkte