



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Rickhoff, Annette

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 7018

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:55

Geschwindigkeit: 5,92 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 69 Punkte