



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Niehoff, Annette

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 7006

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:07

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 69 Punkte