



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Lucks, Bernhard

Verein: TuS Oberbrügge

Startnummer: 7005

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:02:27

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte