



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Andexer, Regina

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 7012

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:02:54

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte