



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Lootze, Manfred

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 1001

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:35

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 169 Punkte