



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Balke, Manuela

Gesamt-Zeit: 1:28:32

Geschwindigkeit: 4,74 km/h

Startnummer: 7561

Strecke: 7,25 km

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Walking

Leistungswert: 55 Punkte