



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Glaremin, Alfred

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1010

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:55

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 161 Punkte