



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Steger, Hildegard

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1026

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:37:55

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 153 Punkte