



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Weidemann, Klaus

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1006

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:33

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 152 Punkte