



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Theuner, Horst

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1009

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:50

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 144 Punkte