



# Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

## Detailauswertung

**Nega, Helmut**

Verein: Roter Adler  
Startnummer: 1052

Strecke: 30,00 km  
35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 4:46:47

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Streckenwert: 30,00

Leistungswert: 188 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:20	00:00	00:00
Kunitz	17,0	17,0	09:36	02:16	02:16
USZ	30,0	18,0	12:07	04:46	02:30