



# Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

## Detailauswertung

**Koge, Manuela**

Verein: Die Irrläufer

Startnummer: 1193

Strecke: 30,00 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 6:22:31

Geschwindigkeit: 4,71 km/h

Streckenwert: 30,00

Leistungswert: 141 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:01	00:00	00:00
Kunitz	17,0	17,0	09:35	02:34	02:34
USZ	30,0	18,0	13:23	06:22	03:48