



Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

Detailauswertung

Lamla, Heiko

Verein: Jena

Startnummer: 1340

Strecke: 30,00 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 6:07:35

Geschwindigkeit: 4,90 km/h

Streckenwert: 30,00

Leistungswert: 147 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:40	00:00	00:00
Kunitz	17,0	17,0	10:08	02:28	02:28
USZ	30,0	18,0	13:48	06:07	03:39