



Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

Detailauswertung

Koch, Frank

Verein: Rastenberg

Startnummer: 1294

Strecke: 30,00 km

35 km Sportwanderung

Gesamt-Zeit: 6:47:23

Geschwindigkeit: 4,42 km/h

Streckenwert: 30,00

Leistungswert: 133 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	07:16	00:00	00:00
Kunitz	17,0	17,0	10:09	02:53	02:53
USZ	30,0	18,0	14:03	06:47	03:54