



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Müßig, Rigo

Verein: Ludwigshafen

Startnummer: 573

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:19

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13