



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Strenger, Sandra

Verein: Mannheim

Startnummer: 602

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:05:17

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00