



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Hempel, Ralf

Verein: Mannheim

Startnummer: 801

Strecke: 7,00 km

7 km Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 55:03

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 16)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 53:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:08