



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**schmidt, monika**

Verein: Mannheim

Startnummer: 830

Strecke: 7,00 km

7 km Nordic Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking

**Gesamt-Zeit: 57:27**

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 24)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 55:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 55:19