



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Leufke, Conny

Verein: Borussia Darup
Startnummer: 298

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:26

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte