



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking-Hobbygruppe
Startnummer: 70

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 36:57

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 36
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 45 Punkte