



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Gommen, Bernd**

Verein: Nordic Walking-Hobbygruppe  
Startnummer: 70

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 36:57

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 36  
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 45 Punkte