



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

groll, frank

Verein: wt-soest
Startnummer: 438

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:31

Geschwindigkeit: 8,99 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 198 Punkte