



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Schmitz, Monika

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 427

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:10

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 189 Punkte