



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 410

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:57

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 187 Punkte