



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Rellecke, Eva-Maria

Verein: EscarGOts Bochum
Startnummer: 406

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:41

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 183 Punkte