



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Kaidat, Donald

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 434

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:05

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 182 Punkte