



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Schmale, Detlef

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 421

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:27:22

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 179 Punkte