



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 432

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:00

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 175 Punkte