



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Roeser, Walburga

Verein: Marathon Steinfurt
Startnummer: 428

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:41

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 174 Punkte