



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Bastert, Brigitte

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 425

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:36

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 173 Punkte