



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Bludom, Betty**

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 412

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:04

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 168 Punkte