



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Goncin, Mara

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 416

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:46

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 164 Punkte