



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

schweng, gisela

Verein: wt-soest  
Startnummer: 442

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:37

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 160 Punkte